

# SOUNDS OF CHANGE

## TRAININGSAANBOD NEDERLAND

**ALS ALLES AL GEZEGD IS  
OF ALS ER JUIST NIKS GEZEGD KAN WORDEN  
OMDAT HET TE MOEILIJK IS OM TE SPREKEN  
DAN IS ER ALTIJD NOG DE MUZIEK**

**MUZIEK IS DE VRIJHEID OM JEZELF UIT TE DRUKKEN  
MUZIEK IS DE VRIJHEID OM TE ZIJN WIE JE BENT  
IEDEREEN HEEFT DAAR RECHT OP  
MAAR NIET IEDEREEN HEEFT ER TOEGANG TOE  
DAT MOET VERANDEREN. LIEFST VANDAAG NOG.**

**DIT IS ONS GELUID: SOUNDS OF CHANGE**



Ze begeven zich in de brandhaard van het Midden-Oosten, in conflictgebieden, vluchtelingenkampen, verwoeste steden. Of op andere plekken in de wereld, dichtbij of ver weg, waar armoede heerst, en verscheurdheid, overal waar het gemeenschapsgevoel is aangetast door hevig geweld en andere sociale problematiek. Huisvesting en onderwijs zijn problematisch. Veel mensen zijn getraumatiseerd. Haat is aan de orde van de dag. Radicalisering ligt op de loer.

Precies daar gaan zij aan de slag met hun Sounds of Change.

Ze beschikken over een onverwoestbaar geloof in de kracht van muziek.

Ze bieden geen hulp maar streven ernaar om de gemeenschap van binnenuit te versterken. Door ze een stem te geven, als individu, en als gemeenschap.

Eigen muziek stimuleert het zelfbewustzijn en de groepsvorming. Door eigen muziek te maken kun je je identiteit ontwikkelen én het gevoel terugvinden dat je ergens bij hoort. En het besef dat je een groep vormt geeft een gevoel van veiligheid.

Muziek geeft hoop. En zonder hoop gaat het niet. Dat is wat ze verstaan onder Sounds of Change.

Sounds of Change in het bedrijfsleven

Tijdens hun werk op verschillende plekken in de wereld ontdekte Sounds of Change dat creatieve muziekprocessen een transformerend effect kunnen hebben. De expertise die zij daarin opgedaan hebben, hebben zij vertaald naar het Nederlandse bedrijfsleven, om op die manier niet alleen bij te dragen aan goed functionerende organisaties, maar ook om directe inkomsten te genereren voor hun projecten in het buitenland.



Dit werkt volgens het 1+1 principe: als je een training inkoopt bij Sounds of Change, maak je een trainingsweek in een kamp, een conflictgebied of achterstandswijk mogelijk.

#### Trainingsaanbod

In het Sounds of Change trainingsprogramma kunt u kiezen uit drie verschillende producten met elk een eigen focus: leiderschap, teambuilding of creativiteit. Deze zijn ook te combineren en op maat af te stemmen op de behoefte van de organisatie. Daarnaast biedt Sounds of Change voor grote groepen interactieve kickstarters of concerten op locatie. Daarin presenteren zij hun werk in conflictgebieden en nemen de groep mee in de energie van hun werkwijze en muziek. Hieronder vindt u een uitgebreidere omschrijving van de producten.




# 1

## SOUNDS OF CHANGE LEIDERSCHAPSTRAINING

Iedereen kan op zijn eigen manier een bijdrage kan leveren aan een gezamenlijk doel. Hierin is leiderschap als beweging vanuit betrokkenheid belangrijk. In onze creatieve processen is dit type leiderschap ook van groot belang. De vragen die aan bod komen zijn: wanneer leid je, wanneer volg je? Hoe creëer en organiseer je ruimte voor eigen initiatief? Hoe breng je spontaniteit en innovatie teweeg? Hoe kun je dit proces faciliteren als leider? Het gaat over een meer coachende rol aannemen, over het vermogen om anderen in beweging te brengen en aan te moedigen tot initiatief en persoonlijk leiderschap.

In deze training leer je:

- luisteren, afstemmen en aansluiten op de omgeving;
- persoonlijke relaties & samenwerkend vermogen te versterken
- te schakelen tussen diverse leiderschapsrollen;
- non-verbaal communiceren;
- je plek in te nemen en jouw invloed krachtig en inspirerend te maken;
- ruimte te creëren voor input van anderen en het team.



Aantal deelnemers: 8-20 pers.  
Duur: keuze uit dagdeel (3u)  
of hele dag (6 u)



## 2

## SOUNDS OF CHANGE TEAMBUILDING TRAINING

Onze ervaring in het werken met verschillende culturen, zorgt ervoor dat we weten hoe we een omgeving kunnen creëren waarin iedereen zich veilig, en gezien en gehoord voelt. Het kunnen omgaan met diversiteit is daarin een belangrijke competentie en waarde. Ook in muziek. Als iedereen hetzelfde zou spelen, zou de muziek heel saai klinken. Als mensen hun eigenheid laten horen, wordt de muziek juist spannender en interessanter. Muziek is echter ook gebaat bij inclusiviteit: de verschillende elementen die toch als een geheel voelen.

In deze training leer je:

- wat de kracht van de groep kan betekenen voor creativiteit;
- omgaan met diversiteit;
- persoonlijke relaties & samenwerking versterken binnen een team;
- je collega's op een andere manier kennen;
- wat jouw rol kan zijn binnen een groter team;
- non-verbaal communiceren;
- improviseren en experimenteren;
- denken in mogelijkheden.

Aantal deelnemers: 10 - 50

Duur: 1u/3u/6u





# 3

## SOUNDS OF CHANGE CREATIVITEITSTRAINING

We werken op plekken waar de bewegingsvrijheid van mensen en groepen vaak klein is. Wij rekken de bewegingsruimte op deze plekken een klein beetje op. Bijvoorbeeld door de mind set flexibeler en creatiever te maken, in relatie tot innovatie en de invloed die iemand kan hebben. Wat kun je met elkaar verbinden? Welke kansen zie je? Waar kun jij iets betekenen?

Creativiteit is het hebben van scheppend vermogen. Oftewel de kracht om nieuwe ideeën te vormen uit bestaande informatie. Ook voor organisaties is het van groot belang dat medewerkers zakelijke kansen herkennen en out-of-the-box denken, zodat er nieuwe ideeën en invalshoeken ontstaan.

Om creatieve ideeën te laten floreren is het belangrijk om vrij te durven experimenteren. Oordelen vormen hierin een groot obstakel en moeten we leren uitstellen om daadwerkelijk ruimte te kunnen geven aan creativiteit.

In deze training leer je:

- denken in mogelijkheden;
- muzikale en niet-muzikale informatie met elkaar te verbinden;
- jouw (zelf)reflectie en (emotioneel) bewustzijn te vergroten;
- hoe je de weg vindt naar jouw eigen creativiteit;
- samenwerken en afstemmen.

Aantal deelnemers:

10-30 personen

Duur: keuze uit dagdeel

(3 u) of hele dag (6 u)



# 4

## SOUNDS OF CHANGE INTERACTIEVE KICKSTARTER

Presentatie of concert van een half uur waarin we aan de hand van beeldmateriaal vertellen over ons werk, met daarbij een interactieve demonstratie van hoe we werken, waarin we de groep meenemen in de kracht van muziek.

Aantal deelnemers: in te vullen  
naar wens

Duur: 5 - 30 min



### WERKWIJZE

Sounds of Change staat voor het creëren van een klimaat van veiligheid waarin mensen leren putten uit hun eigen potentieel. Plezier staat voorop en divergent denken wordt gestimuleerd om creativiteit te bevorderen.

De methode van Sounds of Change bestaat uit (inter)actieve muzikale oefeningen gericht op: het ontwikkelen van emotioneel bewustzijn van jezelf en de ander, het uitstellen van oordelen, actief luisteren, non-verbaal en compassievol communiceren als belangrijke voorwaarden voor het improviseren en componeren met elkaar.

De trainers sturen bewust op veiligheid, flexibiliteit, inspelen op het moment en oplossingsgericht werken. Bij het vormgeven van de training zijn de trainers zich bewust van de omgeving en de behoefte van het team en de organisatie. Ze spelen flexibel in op dat wat er in het moment ontstaat en nodig is.



**SOUNDS OF CHANGE.ORG**

**WWW.SOUNDSOFCHANGE.ORG · INFO@SOUNDSOFCHANGE.ORG · +31(0)6 413 77 052  
KVK NR 68068042 · RSIN NR 857288180**